

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Controindicata nei pazienti affetti da favismo o fenilchetonuria

Da tre giorni prima dell'esame: non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo). **In caso di stitichezza aggiungere, nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di AGPEG soluzione orale, ognuna disciolta in un bicchiere di acqua.**

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Dal pomeriggio e fino a 4 ore prima dell'esame, è permesso assumere solo liquidi chiari. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa. Il giorno prima dell'esame, **non è permessa la cena.** Bisogna acquistare in farmacia il prodotto **PLENVU** e seguire le indicazioni di seguito riportate per preparare la soluzione e per l'assunzione, in base all'orario dell'esame.

PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro di preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

Come preparare le due dosi di **PLENVU**:

Dose 1 da assumere in 60 minuti insieme ad almeno ½ litro di liquidi chiari (alternando a sorsi)



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dose 2 da assumere in 60 minuti insieme ad almeno ½ litro di liquidi chiari (alternando a sorsi)



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dopo la prima e la seconda dose bere due bustine di DIGETOP

Colonscopia prevista dalle ore 8 alle 14: il giorno prima dell'esame dalle ore 19.30 bere la **dose 1** di **PLENVU** lentamente nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Fare pausa di un'ora e dalle ore 22,00 bere la **dose 2** di **PLENVU** lentamente nell'arco di 60 minuti alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a 4 ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia dopo le ore 14 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione, iniziare la preparazione 7 ore prima dell'orario dell'esame. Bere la **dose 1** di **PLENVU** nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la **dose 2** di **PLENVU** nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 4 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Per la sedazione sono necessari: **emocromo glicemia creatinina ALT AST gammaGT PT-INR E.C.G.**

Il paziente, se sedato, deve essere accompagnato e non mettersi alla guida per l'intera giornata
Si può continuare ad assumere le terapie abituali.

Se si assumono anticoagulanti e/o antiaggreganti consultare il cardiologo per l'eventuale sospensione